

**Activités aquatiques: le 4 décembre dès 18:00 EN LIGNE SEULEMENT**  
**Activités des loisirs (excepté aquatiques): Du 5 décembre dès 09:00 - EN LIGNE SEULEMENT**  
**Du 6 décembre dès 09:00 - DÉPÔT DE FORMULAIRE/TÉLÉCOPIEUR au 8 décembre à 16:00\***  
*\*Inscrivez-vous tôt! Places limitées*

**AÎNÉS – HIVER 2024** INSCRIPTION EN LIGNE : [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

**NOM:** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM:** \_\_\_\_\_  
**ADRESSE:** \_\_\_\_\_ **VILLE:** \_\_\_\_\_  
**CODE POSTAL:** \_\_\_\_\_ **DATE DE NAISSANCE:** \_\_\_\_\_  
 année / mois / jour  
**TÉLÉPHONE:** \_\_\_\_\_ **COURRIEL:** \_\_\_\_\_

<b>Activités, Conférences, Activités spéciales</b>		<b># DE PERS.</b>	<b>PRIX</b>	<b>TOTAL</b>
18 mars	Matin accro à la peinture		45 \$	
14 février	Activité intergénérationnelle avec les élèves de Carlyle		0 \$	
29 avril	Conférence – Initiation à l’observation des oiseaux :			
	<input type="checkbox"/> 10:00 (français) <input type="checkbox"/> 13:00 (anglais)		0 \$	
<b>Exercices</b>				
Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30			95 \$	
Demeurez Actifs!*			95 \$	
Gym Énergisant*			95 \$	
Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi 09:30 (niv.1) <input type="checkbox"/> Mardi 10:45 (niv.2) <input type="checkbox"/> Mardi 12 :00 (niv.1)			95 \$	
Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 10:00			95 \$	
<b>*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cours d’exercices de même valeur.</b>				(    )
Équilibre, mobilité et coordination			125 \$	
Zumba en douceur			80 \$	
Danse en ligne** <input type="checkbox"/> Mardi 13:30 (int./av.) <input type="checkbox"/> Vendredi 09:15 (déb.) <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30 (int./av.)			90 \$	
<b>**Rabais de 10 \$ sur le 2<sup>e</sup> cours de danse de ligne niveau intermédiaire et avancé</b>				(    )
<b>Excursions</b>				
13 mars	Club de lunch – McKibbins’ Irish Pub		18 \$	
7 avril	Hommage à Rachmaninov à la salle Bourgie		65 \$	
10 avril	Cabane à sucre Constantin Grégoire – Saint-Esprit		60 \$	
23 avril	Souper-en-ville – Rôtisserie Panama – DDO		18 \$	
<b>Cartes</b>				
Carte voyage de non-résidents – 2023-2024			20 \$	
Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)				

**Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4** **TOTAL**  
**Téléphone: (514) 734-2928**      **Télécopieur: (514) 734-3083**

VISA       MASTERCARD       CHÈQUE (à l'ordre de: **Ville de Mont-Royal**)

No Carte: \_\_\_\_\_ Exp: \_\_\_\_\_ CVC (3 chiffres) \_\_\_\_\_