

Activités AQUATIQUES: le 25 mars dès 18:00 EN LIGNE SEULEMENT
CAMPS, LOISIRS (excepté aquatiques): Du 26 mars dès 09:00 - EN LIGNE SEULEMENT
Du 27 mars dès 09:00 - DÉPÔT DE FORMULAIRE/TÉLÉCOPIEUR au 28 mars à 16:00*
**Inscrivez-vous tôt! Places limitées*

ÂÎNÉS – PRINTEMPS/ÉTÉ 2024

INSCRIPTION EN LIGNE : www.ville.mont-royal.qc.ca

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 ADRESSE: _____ VILLE: _____
 CODE POSTAL: _____ DATE DE NAISSANCE: _____
 année / mois / jour
 TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

Activités, Conférences, Activités spéciales		# DE PERS.	PRIX	TOTAL
29 avril	Conférence – Initiation à l'observation des oiseaux :			
	<input type="checkbox"/> 10:00 (français) <input type="checkbox"/> 13:00 (anglais)		0 \$	
14 juin	Journée de sensibilisation à la maltraitance des Aînés			
	<input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		0 \$	
10 juillet	Le Temps des fraises <input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		8 \$	
Exercices printemps 2024 (pour exercices été 2024, utiliser formulaire général)				
Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30			65 \$	
Demeurez Actifs!*			65 \$	
Gym Énergisant*			65 \$	
Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi 09:30 (niv.1) <input type="checkbox"/> Mardi 10:45 (niv.2) <input type="checkbox"/> Mardi 12:00 (niv.1)			65 \$	
Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 10:00			65 \$	
*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2^e et 3^e cours d'exercices de même valeur.				()
Équilibre, mobilité et coordination			90 \$	
Danse en ligne** <input type="checkbox"/> Mardi 13:30 (int./av.) <input type="checkbox"/> Vendredi 09:15 (déb.) <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30 (int./av.)			75 \$	
**Rabais de 10 \$ sur le 2^e cours de danse de ligne niveau intermédiaire et avancé				()
Excursions				
21 avril	15 Dogs au Centre Segal (en anglais)		75 \$	
7 mai	Natalino – Dorval		20 \$	
12 mai	POTUS au Centre Segal (en anglais)		75 \$	
15 mai	Observation des oiseaux à l'Île Bizard		20 \$	
3 au 7 juin	Atlantic City et Cape May, NJ – DÉPÔT		100 \$	
	<input type="checkbox"/> occ. double (499\$) <input type="checkbox"/> occ. simple (845\$)			(d'ici 28 mars) (d'ici 19 avril)
11 juin	Restaurant Imperial – Pointe-Claire		20 \$	
19 juin	Alexandria, Ontario		35 \$	
3 juillet	Sorel-Tracy, QC		90 \$	
23 juillet	Restaurant L'Académie – Pointe-Claire		20 \$	
7 août	Cueillette des bleuets dans Lanaudière		35 \$	
13 août	Restaurant Casa Mare – Pierrefonds		20 \$	
Cartes				
	Carte voyage de non-résidents – 2023-2024		20 \$	
	Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)			
Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4 Téléphone: (514) 734-2928 Télécopieur: (514) 734-3083				TOTAL

VISA MASTERCARD CHÈQUE (à l'ordre de: *Ville de Mont-Royal*)

No Carte: _____ Exp: _____ CVC (3 chiffres) _____