

**LISTE DE MODIFICATIONS – Printemps/Été 2024
MODIFICATIONS LIST – Spring/Summer 2024**

22 mars 2024/March 22, 2024

| ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES – JEUNESSE | | SOCIAL AND CULTURAL ACTIVITIES – YOUTH | |
|--|------|---|---|
| Créativité et intuition Creativity and intuition | p.22 | CORRECTION | Prix : 95\$ Price : 95\$ |
| ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES – JEUNESSE | | SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES – YOUTH | |
| En-tête de la page Header of the page | p.24 | CORRECTION | Activités physiques et sportives Sports and physical activities |
| En-tête de la page Header of the page | p.26 | CORRECTION | Activités physiques et sportives Sports and physical activities |
| ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES – ADULTES | | SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES – ADULTS | |
| Body Design – mardi Body Design – Tuesday | p.40 | PAS OFFERT NOT OFFERED | Cours pas offert pour la session printemps 2024 Course not offered for the Spring 2024 session |
| Mesdames et messieurs en forme – mardi Ladies and gentlemen keep fit – Tuesday | p.40 | PAS OFFERT NOT OFFERED | Cours pas offert pour la session printemps 2024 Course not offered for the Spring 2024 session |
| Body Art | p.40 | PAS OFFERT NOT OFFERED | Cours pas offert pour la session printemps 2024 Course not offered for the Spring 2024 session |
| Blast abdos et cuisses Abs and thighs blast | p.40 | CORRECTION | 14:00-15:00 |
| Cardio-forme – mercredi Cardio-fit – Wednesday | p.40 | CORRECTION | 17:55-18:55 |
| Pilates sur tapis – lundi Pilates on mat – Monday | p.40 | CORRECTION | 12:15-13:15 |
| Pilates sur tapis – mardi Pilates on mat – Tuesday | p.40 | CORRECTION | 17:45-18:45 |
| Étirement et tonification Stretching and toning | p.40 | MODIFICATION | 10:15-11:30 Professeure/Teacher: Susan |
| Mesdames et messieurs en forme – jeudi (9h30 et 10h45) Ladies and gentlemen keep fit – Thursday (09:30 and 10:45) | p.40 | MODIFICATION | Professeure/Teacher: Susan |
| Cardio-forme Cardio-fit | p.42 | PAS OFFERT NOT OFFERED | Cours pas offert pour la session été 2024 Course not offered for the Summer 2024 session |
| Yoga Hatha: intermédiaire – jeudi Hatha Yoga: Intermediate – Thursday | p.43 | MODIFICATION | 14:00-15:30 |
| CAMPS | | CAMPS | |
| SORTIE – camp découverte: 15 août OUTING – Discovery camp: August 15 | p.46 | MODIFICATION | Megamaze |
| ACTIVITÉS AQUATIQUES | | AQUATIC ACTIVITIES | |
| Parent et Enfant 1-2 – samedi Parent and Tot 1-2 – Saturday | p.52 | CORRECTION | 10:10-10:40 |
| AÎNÉS – EXCURSIONS | | SENIORS – EXCURSIONS | |
| Sorel-Tracy – QC | p.75 | MODIFICATION | Départ: 11:30 Retour: 19:30 Departure: 11:30 Return: 19:30 |