

LISTE DE MODIFICATIONS – Hiver 2026 MODIFICATIONS LIST – Winter 2026

Révisé le 7 janvier 2026/Revised on January 7, 2026

SOCIOCULTURELLE JEUNESSE		SOCIOCULTURAL YOUTH	
La culbute – Mardi: 16:30 - 17:15 Tumbling – Tuesday: 16:30 - 17:15	p. 20	MODIFICATION	6 à 8 ans 6 to 8 years
La culbute – Dimanche (8 à 10 ans) Tumbling – Sunday (8 to 10 years)	p. 20	ANNULATION CANCELLATION	Pas offert à la session hiver 2026 Not offered for the Winter 2026 session
Ballet (2 à 14 ans) Classique, Élémentaire, Junior, Pointe Ballet (2 to 14 years) Classical, Elementary, Junior, Pointwork	p. 24-25	CORRECTION	Pas offert à la session hiver 2026 Not offered for the Winter 2026 session
SOCIOCULTURELLE ADULTE		SOCIOCULTURAL ADULTS	
Jeudis neuro-fun Neuro-fun Thursdays	p. 33	ANNULATION CANCELLATION	Pas offert à la session hiver 2026 Not offered for the Winter 2026 session
Ballet intermédiaire et adulte Ballet: intermediate and adult	p. 34	CORRECTION	Pas offert à la session hiver 2026 Not offered for the Winter 2026 session
Espagnol – débutant 2 Spanish – Beginner 2	p. 35	MODIFICATION	13:00-16:00
Français conversation French conversation	p. 36	ANNULATION CANCELLATION	Pas offert à la session hiver 2026 Not offered for the Winter 2026 session
STUDIO D'ART		ART STUDIO	
Atelier de peinture Painting workshop	p. 38	MODIFICATION	Les techniques de base de la peinture à l'huile : les différents pinceaux et comment les utiliser, la pochade, le glacis, la brosse sèche, l'impasto, les mediums, alla prima. Sujets : nature morte, paysages, études de tableaux de maîtres. Les avancés : apportent leurs sujets. The basic techniques of oil painting: different brushes and how to use them, underpainting, glazing, dry brushing, impasto, mediums, alla prima. Subjects: still life, landscapes, studies of master paintings. Advanced students: bring their own subjects.
Atelier art libre Mixed technique workshop	p. 38	MODIFICATION	13:15-16:15

LISTE DE MODIFICATIONS – Hiver 2026

MODIFICATIONS LIST – Winter 2026

Révisé le 7 janvier 2026/Revised on January 7, 2026

PHYSIQUE ET SPORTIVE ADULTE			SPORTS AND PHYSICAL ADULTS
Aqua d'or en classe Aqua gold in class	p.44	AJOUT ADDITION	Lundi : 5 janvier au 30 mars Relâche le 2 mars 09:30-10:30 Prof: Susan Monday: January 5 to March 30 No class on March 2
Bootcamp – lundi ET mercredi Bootcamp – Monday AND Wednesday	p.44	MODIFICATION	Prof: Gayle Teacher: Gayle
Carte d'accès - cours d'exercices Access card - exercise classes	p.45	CORRECTION	Disponible en ligne ou au centre des loisirs et est valide pour UNE session . Assistez à six COURS de votre choix parmi les cours des tableaux des pages 44 et 45 . Available online or at the Recreation Centre and is valid for ONE session . Attend six CLASSES of your choice in the tables on pages 44 and 45 .
Yoga Maman-Bébé	p.47	MODIFICATION	13:30-14:30
Yoga Hatha (débutant et intermédiaire) Yoga-Pilates Hatha Yoga (beginner and intermediate) Yoga-Pilates	p.47	MODIFICATION	Lieu: COUNTRY CLUB, PARC CONNAUGHT Location: COUNTRY CLUB, CONNAUGHT PARK
Yoga-Pilates	p.47	MODIFICATION	15:40-16:40 Lieu: COUNTRY CLUB, PARC CONNAUGHT 15:40-16:40 Location: COUNTRY CLUB, CONNAUGHT PARK

AÎNÉS – EXERCICES			SENIORS – EXERCISES
Équilibre, mobilité et coordination Balance, mobility and coordination	p.51	CORRECTION	Du 12 janvier au 2 avril (12 semaines). Les cours auront lieu pendant la relâche scolaire en mars. From January 12 to April 2 (12 weeks). Classes will take place during the March school break