

TENNIS

ACTIVITÉS, COURS ET LEÇONS PRIVÉES

La Ville de Mont-Royal, en association avec l'Académie Menard & Associés, souhaite présenter aux membres de tennis de la Ville, l'équipe en charge des activités de tennis. Vous trouverez des informations concernant l'équipe d'entraîneurs disponibles, les cours, les leçons, les activités et les événements spéciaux offerts aux membres.

Pour plus d'informations, veuillez contacter :
ama@amgtennis.ca

Inscriptions au :
www.clubspark.ca/AcademieMenard

Au besoin, veuillez communiquer avec la Ville au
(514) 734-2942 ou au
mihai.iurascu@ville.mont-royal.qc.ca



ENTRAÎNEURS-CHEFS



Robby Ménard
ama@amgtennis.ca
Président
Entraîneur Niveau 4



Roger Hernandez Pena
roger@amgtennis.ca
Directeur Général
Entraîneur Niveau 3



Alex Varela
ama@amgtennis.ca
Directeur programmes juniors et adultes



Jumana Khafagi
ama@amgtennis.ca
Assistante Tennis pour la vie et programmes pour adultes

ACTIVITÉS JUNIOR

TENNIS POUR LA VIE : 2 SESSIONS

1ère session : 6 mai au 21 juin

2ème session : 9 septembre au 11 octobre

Activité	Horaire
Bronze A (7-9 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Bronze B (5-7 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h
Argent A (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h, 17h-18h ou 18h-19h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Argent B (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h, 17h-18h ou 18h-19h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Équipe Espoir (12 ans +)	Lundi AU mercredi de 16h-18h

- L'Académie se réserve le droit de modifier les critères d'admission à un groupe pour un joueur selon l'âge et le niveau d'expérience.
- Vendredi journée de reprise en cas de pluie

TENNIS POUR LA VIE : SAMEDI

1 session : 18 mai au 15 juin

Activité	Horaire
Bronze A et B	Samedis de 9h-10h OU 10h-11h
Argent A et B	Samedis de 9h-10h OU 10h-11h

CAMP DE TENNIS JOURNÉE COMPLÈTE

Activité	Horaire	Coût
Camp de tennis (8 ans +) Niveau A (avancé)	Lundi au vendredi de 8h-16h (5 jours)	600 \$ / Sem.
Camp de tennis (8 ans +) Niveau B (intermédiaire)	Lundi au vendredi de 8h-16h (5 jours)	600 \$ / Sem.
Camp de tennis Équipe Espoir (sur invitation)	Lundi au vendredi de 8h-16h (5 jours) (non offert la semaine du 1 juillet et 5 août)	600 \$ / Sem.
Camp de tennis Équipe Espoir Demie-journée (sur invitation)	Lundi au vendredi de 13h-16h (5 jours) (offert les semaines du 1 juillet et 5 août)	300 \$ / Sem.

- 7 semaines de camp de tennis offertes :**
 - Du 1 au 5 juillet
 - Du 8 au 12 juillet
 - Du 15 au 19 juillet
 - Du 22 au 26 juillet
 - Du 5 au 9 août
 - Du 12 au 16 août
 - Du 19 au 23 août
- Horaire type : 8-10 a.m. : Tennis / 10-11 a.m. : Multi-sports (Pareil en après-midi)
- Équipe Espoir : Par invitation seulement, une évaluation par l'entraîneur chef est nécessaire.
- Pour obtenir votre Relevé 24, veuillez contacter le : ama@amgtennis.ca

ACTIVITÉS ADULTES

Toutes les activités pour adultes sont offertes par sessions, selon les dates ci-dessous :

- 1ère session : 13 mai au 7 juin
- 2ème session : 10 juin au 5 juillet
- 3ème session : 8 juillet au 2 août
- 4ème session : 5 août au 29 août

Chaque cours aura des objectifs de réussite pour pouvoir passer au prochain niveau!

INTRO TENNIS

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Intro Tennis (Pas d'expérience)	Mardi ET jeudis de 18h30 à 20h	350 \$ / Session

- Niveau recommandé : Débutant
- Si vous êtes un joueur de tennis débutant qui souhaite apprendre les bases du tennis, ce programme est pour vous!
- Chaque session de 8 cours durera 4 semaines

ROUGE NIVEAU 1

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Rouge (Débutant avec un peu d'expérience)	Mardi et jeudi de 18h30-20h	400 \$ / Session

- Niveau recommandé : Débutant avec un peu d'expérience. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : Capable d'échanger à ½ terrain mais sa constance est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs dans les échanges.

ORANGE NIVEAU 2

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Orange (intermédiaire)	Mardi et jeudi de 18h30-20h	400 \$ / Session

- Niveau recommandé : Intermédiaire. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : Capable d'échanger 6 à 8 coups consécutifs dans la zone ¾ terrain sur réception de balles faciles.

VERT NIVEAU 3

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Vert (intermédiaire-avancé)	Lundi et mercredi de 18h30-20h	400 \$ / Session

- Niveau recommandé : Intermédiaire avancé. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : En fond de terrain, capable d'échanger 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles.

FONDAMENTAUX TECHNIQUES

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Fondamentaux techniques (avancé)	Lundi et mercredi de 18h30-20h	385 \$ / Session

- Pour tous les joueurs de tennis avancés qui souhaitent perfectionner leurs compétences techniques, ceci est l'occasion idéale pour vous.

INTERCLUB FÉMININ

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Entraînement niveau 4	Lundi de 9h-11h	35 \$ / entraînement
Entraînement niveau 2	Lundi de 10h30-12h30	35-40 \$ / entraînement
Entraînement niveau 1	Mardi de 10h30-12h30	35-40 \$ / entraînement

- Du 6 mai au 4 octobre
- Parties les jeudis de 10h à 12h

LEÇONS PRIVÉES

- Leçons privées pour tous les niveaux
- Leçons semi-privées et en groupe
- Coachs et partenaires de frappe disponibles
- Horaire de leçons selon vos disponibilités
- Renseignements et inscriptions :

ama@amgtennis.ca

clubspark.ca/AcademieMenard/PRIVATELESSONS

LIGUE COMPÉTITIVE JUNIOR ET ADULTES

NOUVEAU

AVEC CLASSEMENT WTN
ITF World Tennis Number
<https://communitytennisleagues.com/fr/itf-world-tennis-number>

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Ligue Juniors Intermédiaire	Dimanche de 14h-16h	80 \$ / session
Ligue Junior Avancé	Dimanche de 16h-18h	80 \$ / session
Ligue Adulte Intermédiaire	Dimanche de 13h-15h	80 \$ / session
Ligue Adulte Avancé	Dimanche de 7h-9h	80 \$ / session

- 3 sessions :
 - 26 mai au 16 juin
 - 7 juillet au 28 juillet
 - 4 août au 1 septembre
- 2 catégories dans chaque ligue
 - Juniors : Intermédiaire et avancé
 - Adultes : Intermédiaire et avancé
- Planification de parties par l'AMA afin de mettre vos apprentissages en application.
- Les résultats de 6 parties sont nécessaires pour générer un score WTN.
- Voici votre chance de compétitionner contre des joueurs de votre niveau de V.M.R.