

Camp spécialisé



VILLE DE
MONT-ROYAL



TOWN OF
MOUNT ROYAL

ÉTÉ 2022

Du 18 au 22 juillet

Du 25 au 29 juillet

Du 1 au 5 août

Du 8 au 12 août

5 à 12 ans

Du lundi au vendredi
De 9 h à 16 h

Service de garde*
De 7 h 30 à 9 h et
de 16 h à 18 h.

Nous mettrons l'accent sur les techniques d'entraînement et exercices d'échauffement, le développement des qualités physiques nécessaires et le plaisir du sport. L'équipe d'enseignants hautement qualifiés s'assurera d'adapter les situations d'apprentissage à chaque niveau.

Le reste du temps, une grande variété d'activités sera proposée aux jeunes (piscine, multisports).



... S'APPRÊTER ...

- Des vêtements de sport d'intérieur et d'extérieur;
- Une paire de bas et un t-shirt en surplus (toujours utiles);
- Des espadrilles à semelles non-marquantes obligatoires;
- Maillot et serviette;
- Chapeau ou casquette;
- Écran solaire;
- Un dîner et 2 collations (sans noix).



RENSEIGNEMENTS

(514) 734-2928

LIEU: À déterminer

À votre arrivée, veuillez signer la feuille de présence.

Fiches médicales

Pour des raisons de sécurité, il est important que les fiches médicales soient dûment remplies avant le début de la semaine de camp à laquelle votre enfant est inscrit.



Specialized Camp

Multi



VILLE DE
MONT-ROYAL



TOWN OF
MOUNT ROYAL

SUMMER 2021

July 18 to 22

July 25 to 29

August 1 to 5

August 8 to 12

Monday to Friday
From 9:00 to 16:00

Day care service*
From 7:30 to 9:00 and
from 16:00 to 18:00.

5 to 12 years

This camp concentrates on play techniques, developing the required physical skills and the enjoyment of the sport. The highly qualified team of instructors will ensure that training is adapted at each level.

For the remaining time, participants will be offered a wide variety of activities (multi-sports, pool).



514-734-2928

- Indoor and outdoor sportswear;
- An extra t-shirt and pair of socks (always useful);
- Soft-sole running shoes are mandatory;
- Bathing suit and towel;
- Hat or cap;
- Sunscreen;
- Lunch and 2 snacks (nut-free).



INFORMATION

(514) 734-2928

Location: To be determined

At your arrival, please sign the attendance sheet.

Health Questionnaires

For security reasons, it is very important that the health questionnaires are duly completed

