

**ÉTÉ 2022**

Du 4 au 8 juillet

Du 11 au 15 juillet

Du 1 au 5 août

Du 8 au 12 août

# Camp spécialisé BASKET-BALL



**6 à 14 ans**

**Du lundi au vendredi  
de 9 h à 16 h**

**Service de garde\*  
de 7 h 30 à 9 h et  
de 16 h à 18 h**

\*Consultez la brochure des  
activités des loisirs  
pour plus de détails.

**LIEU : À déterminer**



## ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Nous mettrons l'accent sur les techniques d'entraînement et exercices d'échauffement, le développement des qualités physiques nécessaires et le plaisir du sport. L'équipe d'enseignants hautement qualifiés s'assurera d'adapter les situations d'apprentissage à chaque niveau.

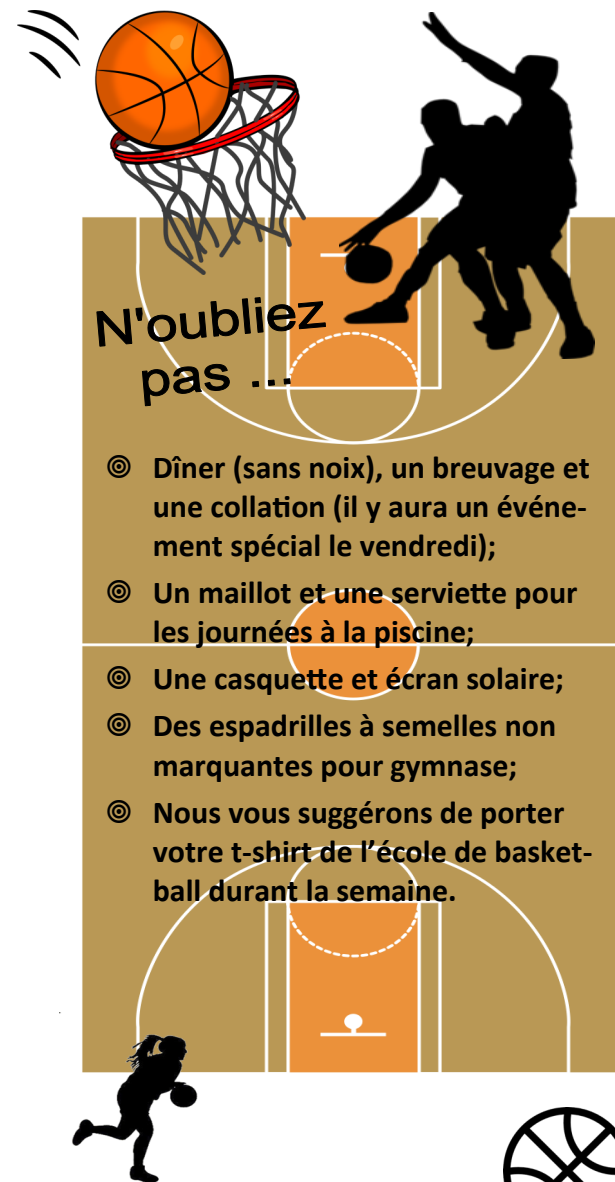
Un minimum de quatre heures par jour sera consacré exclusivement au basket-ball, incluant parties en jeu d'équipes.

Le reste du temps, une grande variété d'activités sera proposée aux jeunes (piscine, jeux coopératifs, autres sports).

Ratio : 1 moniteur pour 8 enfants.



**INFORMATION  
(514) 734-2928  
Centre des loisirs**



**N'oubliez pas ...**

- ⦿ Dîner (sans noix), un breuvage et une collation (il y aura un événement spécial le vendredi);
- ⦿ Un maillot et une serviette pour les journées à la piscine;
- ⦿ Une casquette et écran solaire;
- ⦿ Des espadrilles à semelles non marquantes pour gymnase;
- ⦿ Nous vous suggérons de porter votre t-shirt de l'école de basket-ball durant la semaine.

**À votre arrivée, veuillez signer la feuille de présence.**

### **Fiches médicales**

Pour des raisons de sécurité, il est important que les fiches médicales soient dûment remplies avant le début de la semaine de camp à laquelle votre enfant est inscrit.

**SUMMER 2022**  
 July 4 to 8  
 July 11 to 15  
 August 1 to 5  
 August 8 to 12

# Specialized Camp

## BASKETBALL



**6 to 14 years**

**Monday to Friday**  
 09:00 to 16:00

**Day Care Service\***  
 7:30 to 9:00 and  
 16:00 to 18:00

\*Consult the recreation brochure for further details.

**LOCATION:**  
 To be determined



This camp concentrates on play techniques, developing the required physical skills and the enjoyment of the sport. The highly qualified team of instructors will ensure that training is adapted at each level.

A minimum of four hours a day will be entirely devoted to basketball. Including daily team matches.

For the remaining time, participants will be offered a wide variety of activities (coop games, other sports, pool).

Ratio: 1 monitor per 8 children.



**INFORMATION**  
 (514) 734-2928  
 Recreation Centre



**DON'T FORGET ...**

- ⊙ Your lunch (nut-free), a beverage and a snack (on Friday there will be a special activity);
- ⊙ A swimsuit and a towel for pool days;
- ⊙ A cap and sunscreen;
- ⊙ Running shoes for gym;
- ⊙ Players are encouraged to wear their basketball camp t-shirt during the week.

**At your arrival, please sign the attendance sheet.**

### Health Questionnaires

For security reasons, it is very important that the health questionnaires are duly completed prior to the week in which your child is registered in.

