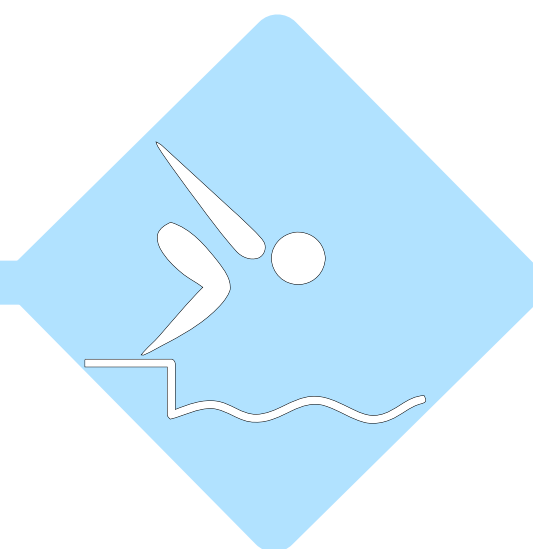


GUIDE DU NAGEUR



Avant la baignade

Réservez votre plage horaire et prenez une douche savonneuse avant de vous présenter.

À votre arrivée

Lavez vos mains et portez votre masque avant de vous rendre au comptoir d'accueil. Assurez-vous de garder votre masque en tout temps, sauf dans la piscine!

Rappel : Les spectateurs ne sont pas permis.

Bain libre

Amusez-vous! Vous pouvez vous activer sur place, nager de courtes distance et sauter dans l'eau.

Restez à 2 mètres de distance des autres nageurs. Ne partagez pas l'équipement.

Bain en longueurs

Observez le rythme des nageurs dans la piscine et placez-vous dans le corridor approprié.

Veillez circuler à **droite** du corridor et nagez près du câble.

Les dépassements se font au **centre** du corridor. Pour dépasser un nageur, annoncez votre manoeuvre en lui donnant une tape douce sur le pied.

Si un nageur veut vous dépasser, ralentissez et collez vous à droite.

Les dépassements et les attroupements sont **interdits** aux extrémités des couloirs.

Laissez les extrémités de couloirs **libres** pour les virages.

Faites attention aux autres nageurs! Si une collision survient, vérifiez si l'autre nageur est blessé, excusez-vous et faites preuve de courtoisie!