

**Activités aquatiques: le 5 décembre dès 18:00 EN LIGNE SEULEMENT**

**Activités des loisirs (et aquatiques si places disponibles):**

**Du 6 décembre dès 09:00 - EN LIGNE SEULEMENT**

**Du 7 décembre dès 09:00 - DÉPÔT DE FORMULAIRE/TÉLÉCOPIEUR**

**au 9 décembre à 16:00 (après quoi les prix augmentent de 15 %)**

**AÎNÉS – HIVER 2023**

INSCRIPTION EN LIGNE : [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

Année / mois / jour

TÉLÉPHONE (DOMICILE) : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

DATE	ACTIVITÉ	# DE PERS.	PRIX	TOTAL	
<b>Cours</b>					
HIVER 2023	Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30		90 \$		
	Demeurez Actifs!*		90 \$		
	Gym Énergisant*		90 \$		
	Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi 9:30 (niv.1) <input type="checkbox"/> Mardi 10:45 (niv.2)		90 \$		
	Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 10:00		x 90 \$		
	Danse de ligne <input type="checkbox"/> Mercredi 9:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 9:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30		x 85 \$		
	<b>*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cours d'exercices de même valeur.</b>				( )
	Zumba en douceur – <b>NOUVEAU!</b> <input type="checkbox"/> Jeudi 9:30		75 \$		
Équilibre, mobilité et coordination <input type="checkbox"/> Lun et Jeu 11:30 <input type="checkbox"/> Lun et Jeu 12:45		120 \$			
<b>Excursions</b>					
18 janvier	Club de lunch – Ottavio, St-Laurent		x 17 \$		
22 février	Club de lunch – Le Bordelais, Ahuntsic-Cartierville		x 17 \$		
1 mars	Club de lunch – Restaurant Elixor, DDO (au lieu de Rôtisserie Panama)		x 17 \$		
22 mars	L'insectarium – Jardins Botanique		x 30 \$		
26 mars	Cabane à pommes, Oka		x 65 \$		
12 avril	Club de lunch – Bâton Rouge, Laval		x 17 \$		
<b>Activités spéciales</b>					
15 février	Lunch et Bingo <input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		x 15 \$		
15 mars	Thé de la Saint-Patrick <input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		x 10 \$		
<b>Cartes</b>					
	Carte voyage de non-résidents – 2022-2023		x 20 \$		
	Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)				
<b>Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4</b> <b>Téléphone : (514) 734-2928 Fax : (514) 734-3083</b>				<b>TOTAL</b>	

VISA

MASTERCARD

CHÈQUE (à l'ordre de: *Ville de Mont-Royal*)

No Carte : \_\_\_\_\_

Exp : \_\_\_\_\_ CVC (3 chiffres) \_\_\_\_\_