

## HERBE À POUX

### Comment diminuer sa présence?

#### Saviez-vous que :

L'herbe à poux est une plante annuelle répandue en Amérique du Nord. Son pollen est très léger et peut donc facilement être emporté par le vent et parcourir de longues distances. Cette plante est la principale cause du rhume des foins. En fait, elle affecte 10 % de la population canadienne. Les symptômes sont les suivants :

- irritations des yeux, du nez, de la gorge, des oreilles ou du palais;
- congestion nasale;
- écoulements nasaux;
- éternuement;
- toux.

Les malaises peuvent provoquer des infections dans les sinus et entraîner des complications chez les personnes atteintes d'asthme s'ils ne reçoivent pas les soins nécessaires.



#### Identification :

Il y a deux herbes à poux : la grande herbe à poux (*Ambrosia trifida*) et la petite herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia*).

La grande herbe à poux pousse le long des trottoirs, des rues et des terrains vacants;

La petite herbe à poux pousse sur terrain gazonné et dans un sol pauvre en matière organique et peu fourni;

Ses feuilles ressemblent à celles des carottes, c'est-à-dire qu'elles sont découpées et opposées;

Les feuilles sont d'un vert uniforme des deux côtés;

La plante peut mesurer de 15 cm à 1,5 m si elle n'est pas coupée;

Au moment de la floraison, les fleurs deviennent jaune verdâtre et se regroupent au sommet de la plante;

C'est son pollen qui cause le rhume des foins ou la rhinite saisonnière : il n'est pas dangereux de la toucher;

Elle se propage par les semences et commence à fleurir entre la mi-juillet et la mi-août.



**Ambrosia  
trifida**

**Ambrosia  
artemisiifolia**



#### Comment pouvons-nous aider à diminuer la présence de cette herbe?

- Arracher ou couper les plantes avant leur floraison pour empêcher qu'elles se répandent (de la mi-juillet à la mi-août);
- Utiliser du paillis ou planter des plantes couvre-sol sur les espaces où il n'y a pas de pelouse;
- Améliorer la qualité des sols en les enrichissant de matière organique;
- Semer des herbes compétitives, car l'herbe à poux ne résiste pas à la concurrence (par exemple : le trèfle, le pâturin, etc.)

Renseignements :  
180, chemin Clyde, 514 734-4222

