

TENNIS

ACTIVITÉS, COURS ET LEÇONS PRIVÉES

La Ville de Mont-Royal, en association avec l'Académie Menard & Associés, souhaite présenter aux membres de tennis de la Ville l'équipe en charge de toutes les activités de tennis. Vous trouverez des informations concernant l'équipe d'entraîneurs disponibles, les cours, les leçons, les activités et les événements spéciaux offerts aux membres.

Pour plus d'informations, veuillez contacter : ama@amgtennis.ca

Inscriptions au : www.clubspark.ca/AcademieMenard



ENTRAÎNEURS-CHEFS



Robby Ménard
robby@amgtennis.ca
Président
Entraîneur Niveau 4



Roger Hernandez Pena
roger@amgtennis.ca
Directeur Général
Entraîneur Niveau 3



Alex Varela
ama@amgtennis.ca
Directeur programmes juniors et adultes



Jumana Khafagi
ama@amgtennis.ca
Assistante Tennis pour la vie et programmes pour adultes

ACTIVITÉS JUNIOR

TENNIS POUR LA VIE : 4 SESSIONS

1ère session : 8 mai au 24 juin

2ème session : 26 juin au 29 juillet

3ème session : 31 juillet au 2 septembre

4ème session : 11 septembre au 7 octobre

Activité	Horaire
Bronze A (7-9 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h *Groupes du matin : 10h-11h et 11h-12h *Seulement offerts à la session 2 et 3
Bronze B (5-7 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h
Argent A (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h30 ou 17h30-19h *Groupes du matin : 10h-11h30 *Seulement offerts à la session 2 et 3
Argent B (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h30 ou 17h30-19h *Groupes du matin : 10h-11h30 *Seulement offerts à la session 2 et 3
Or (12 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-18h

- L'Académie se réserve le droit de modifier les critères d'admission à un groupe pour un joueur selon l'âge et le niveau d'expérience.
- Vendredi journée de reprise en cas de pluie

TENNIS POUR LA VIE : SAMEDI

4 sessions : selon les dates indiquées plus haut

Activité	Horaire
Bronze A et B	Samedi à 8h-9h, 9h-10h, 10h-11h et 11h-12h
Argent A et B	Samedi de 8h30 à 10h, 10h à 11h30

ACTIVITÉ DEMI-JOURNÉE INTENSIVE

Activité	Horaire	Coût
Demie journée intensif (8 ans +) Niveau A (avancé) Niveau B (intermédiaire)	Lundi au vendredi de 8h-11h (5 jours)	280 \$ / Sem.
Demie journée intensif (12 ans +) Niveau A (avancé) Niveau B (intermédiaire)	Lundi au vendredi de 13h-16h (5 jours)	280 \$ / Sem.

- Groupes intermédiaires et avancés offerts le matin et l'après-midi.**
- 9 semaines offertes pour cette activité :**
 - Du 26 au 30 juin
 - Du 3 au 7 juillet
 - Du 10 au 14 juillet
 - Du 17 au 21 juillet
 - Du 24 au 28 juillet
 - Du 31 juillet au 4 août
 - Du 7 au 11 août
 - Du 14 au 18 août
 - Du 21 au 25 août
- Horaire type : 8-10 a.m. : Tennis / 10-11 a.m. : Multi-sports (Pareil en après-midi)**

LIGUE COMPÉTITIVE JUNIOR

Voir les détails à l'endos ou contacter le :

ama@amtennis.ca

ACTIVITÉS ADULTES

Toutes les activités pour adultes sont offertes par sessions, selon les dates ci-dessous :

1ère session : 15 mai au 9 juin

2ème session : 12 juin au 7 juillet

3ème session : 10 juillet au 4 août

4ème session : 7 août au 1 septembre

Chaque cours aura des objectifs de réussite pour pouvoir passer au prochain niveau!

INTRO TENNIS

Activité / Niveau	Horaire
Intro Tennis (aucune expérience)	Mardi 18h30 à 20h

- Si vous êtes un joueur de tennis débutant qui souhaite apprendre les bases du tennis, ce programme est pour vous!
- Pratique du jeu de façon interactive et amusante
- Ouvert aux familles débutantes et / ou intermédiaires débutantes.
- Voici votre objectif pour passer au niveau suivant : Micro-terrain - Capable d'échanger 6 coups consécutifs ou plus

ACTIVITÉ - ROUGE NIVEAU 1

Activité / Niveau	Horaire
Rouge (Débutant avec un peu d'expérience)	Mardi et jeudi de 18h30-20h

- Voici votre objectif pour passer au niveau suivant : 1/2 terrain, capable d'échanger 10 coups consécutifs même sur réception de balles plus difficiles.

ACTIVITÉ - ORANGE NIVEAU 2

Activité / Niveau	Horaire
Orange (intermédiaire)	Mardi et jeudi de 18h30-20h

- Voici votre objectif pour passer au niveau suivant : 3/4 de terrain: - capable d'échanger 10 coups consécutifs et aussi capable de recevoir des balles plus difficiles.

ACTIVITÉ - VERT NIVEAU 3

Activité / Niveau	Horaire
Vert (intermédiaire-avancé)	Lundi et mercredi de 18h30-20h

- Voici votre objectif pour passer au niveau suivant : Fond de terrain - capable d'échanger 10 coups consécutifs et aussi capable de recevoir des balles plus difficiles.

FONDAMENTAUX TACTIQUES EN SIMPLE

Activité / Niveau	Horaire
Fondamentaux tactiques en simple (avancé)	Lundi et mercredi de 18h30-20h

- Ce programme s'adresse aux joueurs de tennis avancés qui souhaitent apprendre à jouer le jeu plus intelligemment en simple.

FONDAMENTAUX TECHNIQUES AVANCÉS

Activité / Niveau	Horaire
Fondamentaux techniques (avancé)	Lundi et mercredi de 18h30-20h

- Pour tous les joueurs de tennis avancés qui souhaitent perfectionner leurs compétences techniques, ceci est l'occasion idéale pour vous.

INTERCLUB FÉMININ

Activité / Niveau	Horaire
Entraînement niveau 3	Lundi de 9h-11h
Entraînement niveau 1 et 2	Mardi et mercredi de 9h-11h

- Du 8 mai au 6 octobre
- Parties les jeudis de 10h à 12h

LIGUE COMPÉTITIVE JUNIOR ET ADULTES

Activité / Niveau	Horaire
Ligue Juniors	Samedi de 13h-15h
Ligue Adultes	Dimanche de 13h-15h

- **3 sessions** :
 - 13 mai au 18 juin
 - 8 juillet au 30 juillet
 - 5 août au 27 août
- Planification de parties par l'AMA afin de mettre vos apprentissages en application.
- Voici votre chance de compétitionner contre des joueurs de votre niveau de V.M.R.
- 3 division dans chaque ligue
 1. Débutant
 2. Débutant - Intermédiaire
 3. Intermédiaire - Avancé
- Les 4 premiers de chaque division participeront aux séries éliminatoires de fin d'année au cours desquelles le vainqueur se verra remettre un prix.

LEÇONS PRIVÉES

- Leçons privées pour tous les niveaux
- Leçons semi-privées et en groupe
- Coachs et partenaires de frappe disponibles
- Horaire de leçons selon vos disponibilités
- Renseignements et inscriptions :

ama@amgtennis.ca

clubspark.ca/AcademieMenard/PRIVATELESSONS